

..... Guía de .....  
**sostenibilidad  
energética  
en la empresa**

Europa  
invierte en las zonas rurales



Unión Europea  
Fondo Europeo Agrícola  
de Desarrollo Rural



JUNTA DE ANDALUCÍA

CONSEJERÍA DE AGRICULTURA, PESCA  
Y MEDIOAMBIENTE



alfanevada  
Promoción Económica del Arco  
Noreste de la Vega de Granada

# Presentación

---

El Grupo de Desarrollo Rural Arco Noreste de la Vega de Granada, edita la presente Guía de Sostenibilidad Energética en la Empresa con el objetivo de poner a disposición de los empresarios y empresarias de la comarca la información necesaria para la adopción de pautas de conducta más sostenibles desde el punto de vista energético.

El desarrollo de esta Guía se enmarca en el seno del proyecto ENERGÍA EN ACCIÓN, financiado por los fondos FEADER de la Unión Europea y por la Consejería de Agricultura y Pesca de la Junta de Andalucía.

A continuación se presenta un conjunto de buenas prácticas válidas para los diferentes tipos de empresas del Arco Noreste de la Vega de Granada centradas especialmente en el incremento de la eficiencia energética.

# Índice

---

**1** Introducción

---

**4** Luz con luces

---

**7** Con inversión económica

---

**2** ¿Cómo ahorrar en la factura eléctrica?

---

**5** Ni frío ni calor

---

**8** ¡¡A tener en cuenta!!

---

**3** Maquinaria y equipos informáticos

---

**6** Transporte

---

**9** Direcciones webs de interés

# Introducción

Nuestra sociedad se enfrenta a numerosos desafíos en las próximas décadas. Uno de ellos es, sin duda, ¿cómo hacer frente a la crisis energética?

El crecimiento continuado del consumo de energía unido al agotamiento progresivo de los recursos fósiles, obliga a adoptar nuevos comportamientos que afectan tanto al ámbito de lo político como al de lo social.

Más allá de las políticas concretas, la ciudadanía tiene en sus manos la posibilidad de asumir el reto y comenzar con acciones concretas. Pero, para conseguirlo, es necesaria una toma de conciencia colectiva que conozca, fomente, divulgue y practique los hábitos que permitirán el desarrollo sostenible.

Sólo desde la concienciación y sensibilización se pueden adquirir hábitos que conduzcan a **un consumo racional de la energía, un uso de las energías renovables y un crecimiento de valores respetuosos con el medio ambiente.**



**Las empresas tienen una responsabilidad en el cumplimiento de estos objetivos y pueden contribuir de forma activa y voluntaria a aminorar los impactos negativos que puede causar su actividad en el entorno, al mismo tiempo que ahorra recursos mediante la adopción de criterios de gestión eficiente e incorporación de tecnologías renovables a la empresa.**

**Las empresas tienen una responsabilidad en el cumplimiento de estos objetivos y pueden contribuir de forma activa y voluntaria a aminorar los impactos negativos que puede causar su actividad en el entorno, al mismo tiempo que ahorra recursos mediante la adopción de criterios de gestión eficiente e incorporación de tecnologías renovables a la empresa.**





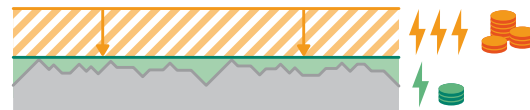
## ¿Cómo ahorrar en la factura eléctrica?

Conocer lo mejor posible el nivel de consumo eléctrico y cómo se distribuye en el espacio y en el tiempo. Evite el consumo en las «horas punta». Reoriente el consumo hacia las «horas valle» con el fin de obtener bonificaciones de las compañías eléctricas. Solicitar a la empresa distribuidora de la energía los horarios de las «horas punta» y «valle».

Ajustar la potencia eléctrica contratada a la demanda necesaria para evitar un sobre coste por una tarifa inadecuada.

Es recomendable que la contratación eléctrica sea revisada por un especialista ya que es posible que la potencia contratada sea mayor que la necesaria o que la tarifa contratada no sea la más adecuada.

Instalar condensadores generales para compensar el consumo de energía reactiva, lo que permite obtener bonificaciones de las compañías eléctricas que podrían llegar hasta el 5%.



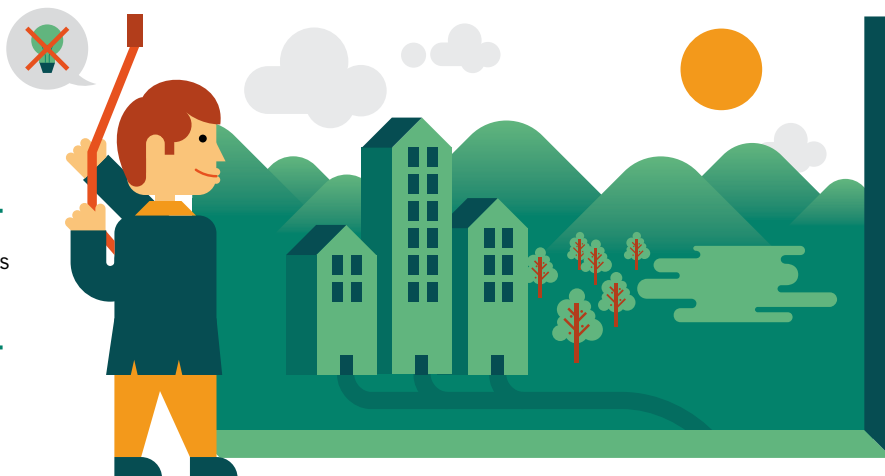
# Luz con luces

Siempre que se pueda, incrementar la luz natural y adaptar el nivel de iluminación artificial a las exigencias de las tareas a realizar.

Instalar detectores de movimiento para iluminar accesos a zonas de almacenamiento, pasillos y, en general, a lugares que no requieran una iluminación permanente.

Apagar la luz cuando no sea necesaria. Asegurarse que no queden encendidas las luces de los almacenes, trasteros y otras habitaciones de poco tránsito.

Con los tubos fluorescentes, el mayor consumo de energía se produce en el encendido. No es recomendable apagar los fluorescentes en zonas donde vayamos a encenderlos en menos de una hora.



Mantener limpias las bombillas, tubos fluorescentes, luminarias y reflectores. De esta manera, elevamos la intensidad lumínica de la iluminación reduciendo el 20% de la energía consumida.

Usar temporizadores de pulsador y sensores de luz para escaleras, pasillos almacenes.

Instalar lámparas fluorescentes compactas (LFC) con balastro electrónico en aquellas zonas donde se requiera un mayor nivel de iluminación o bien, en dónde la necesidad de tener la luz encendida sea prolongada.





# Maquinaria y equipos informáticos

---

Activar la opción ahorro de energía en todos los ordenadores (desplegar Panel de control, opciones de energía y activar «pasar a la inactividad»).

---

Asegurar que toda la maquinaria que no requiera de un aporte continuo de energía se encuentre apagada al final de la jornada de trabajo.



## *Ni frío ni calor*

---

Usar una regulación manual de temperatura no superior a 21 ° en invierno, ni inferior a 26° en verano. De otra manera supondría derrochar energía

---

Pintar paredes y techos de blanco o colores claros, para reducir la transmisión de calor hacia el interior de los espacios de la empresa (oficinas, comercios, etc.).

---

Estudiar la instalación de toldos y parasoles en ventanas soleadas. Estos elementos pueden disminuir considerablemente la carga térmica y reducir las necesidades de frío.

---

El termostato de los equipos de aire acondicionado debe ser instalado lo más lejos posible de fuentes de calor, como ejemplo, el sol, hornos de pan, etc.

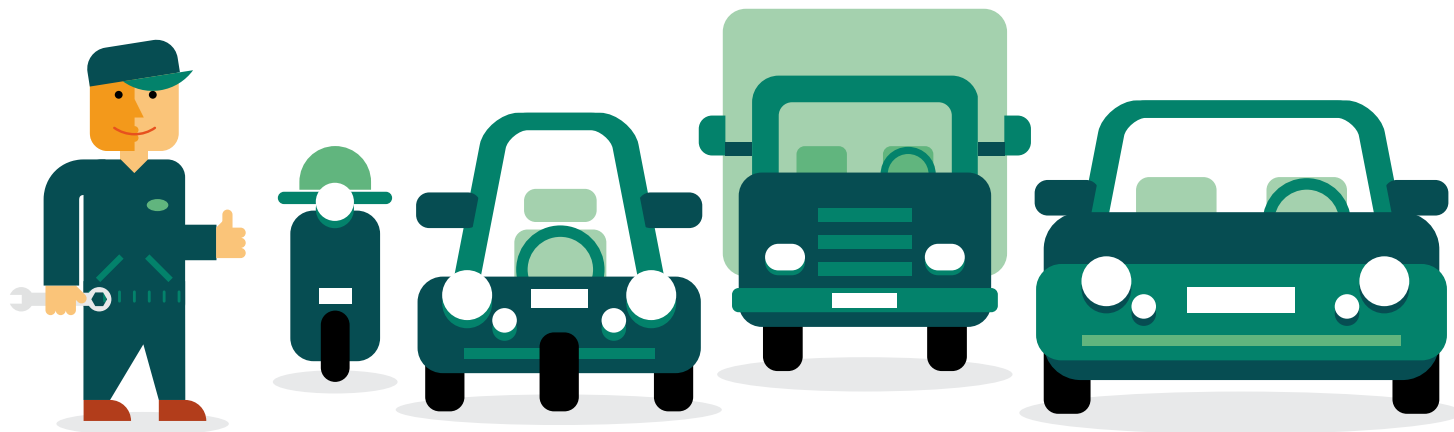
---

Realizar un adecuado mantenimiento del sistema de climatización y los equipos de refrigeración, revisando regularmente los sistemas de aire acondicionado y cámaras frigoríficas.

---

Mantener limpios los filtros de salida del aire para evitar la acumulación de polvo y elevar el nivel de rendimiento del aparato.





# Transporte

---

Realizar un plan de mantenimiento preventivo para los vehículos que incluya cambios de aceite, filtros de aire, revisión de líquidos lubricantes, inflado de neumáticos, líquidos refrigerantes, etc.

---

Intentar mantener una flota de vehículos, con distintas capacidades, para adaptarse mejor a las variaciones en la demanda del transporte.

---

Diseñar e implementar sesiones prácticas de conducción eficiente (p.e. en el arranque del motor, no apretar el acelerador y esperar unos segundos, antes de comenzar la marcha, para permitir la llegada de aceite en condiciones adecuadas a la zona de lubricación, circular en marchas largas y bajas revoluciones, etc.).



# Con inversión económica



---

Mejora de los aislamientos instalando doble cristal en las ventanas. Normalmente se pierde una gran cantidad de energía por las ventanas. También los marcos si no están bien aislados pueden suponer una pérdida importante de energía.

---

Si las ventanas están orientadas hacia el Sur es muy importante disminuir la entrada de calor en verano pero sin disminuir la entrada de luz. Esto se puede conseguir instalando cualquier sistema disponible ya sean toldos, persianas, venecianas, lamas, etc.

---

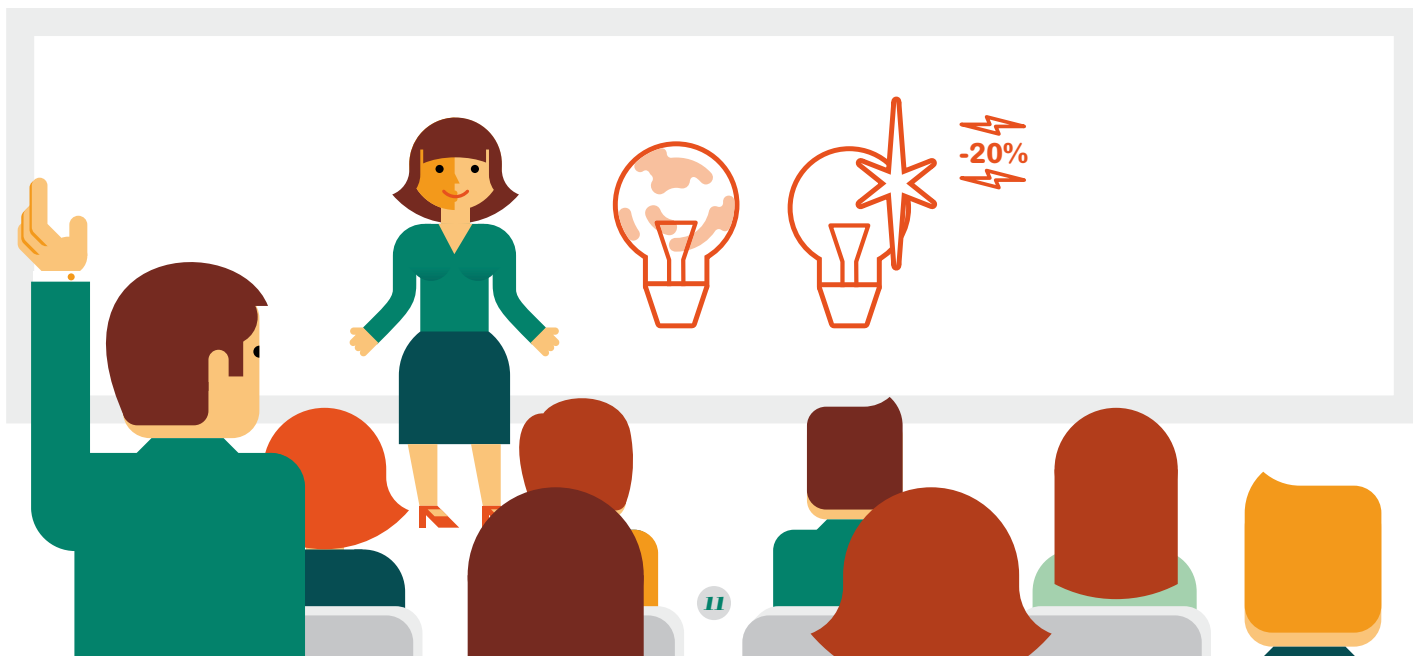
Cambio del sistema de climatización a uno más eficiente energéticamente. Hay que buscar ayuda de profesionales para que realicen un estudio detallado del sistema más eficiente y pedir presupuesto incluyendo un estudio de consumos y justificación del ahorro.

# ¡A tener en cuenta!

Si queremos que nuestra empresa de un giro hacia la sostenibilidad energética no debemos olvidarnos de:

Realizar campañas periódicas de información y formación, entre los empleados, para el ahorro de energía.

Involucrar al personal en la identificación y adopción de medidas de ahorro energético. Podemos crear por ejemplo un panel de propuestas donde cada empleado/as sugiera diferentes medidas de ahorro.



# ***Direcciones web de interés***

---

Ministerio de Medio Ambiente, Rural y Marino

<http://www.magrama.gob.es/es/>

---

Consejería de Agricultura, Pesca y Medio Ambiente

<http://www.juntadeandalucia.es/medioambiente/site/portaleweb/>

---

Instituto para la Diversificación y Ahorro Energético (IDAE)

[www.idae.es](http://www.idae.es)

---

Agencia Provincial de la Energía de Granada

<http://www.apegr.org/>

---

Agencia Andaluza de la Energía

<http://www.agenciaandaluzadelaenergia.es/>

---

Fundación Energías Renovables

<http://www.fundacionrenovables.org/>

---

Asociación de Empresas de Servicios Energéticos

<http://www.anese.es/>

---

Comparador de Tarifas Energéticas

<http://www.comparador.cne.es/comparador/index.cfm?js=1&e=N>



GDR Arco Noreste de la Vega de Granada

Teléfono: **958 546 306**

| E-mail: **[alicia@alfanevada.info](mailto:alicia@alfanevada.info)**

| Web: **[www.alfanevada.info](http://www.alfanevada.info)**